

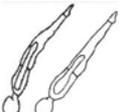
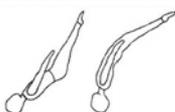
Punkte-Abzug im Trampolinturnen (DTB-Richtlinien)

BEINE	0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Streckung						
Öffnung 1						
Öffnung 2						

FÜSSE	0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Streckung						

ÄRME	0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Streckung						
Position						

KÖPF	0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Position						

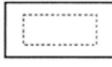
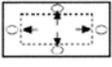
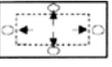
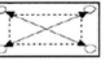
KÖRPER	0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Streckung						

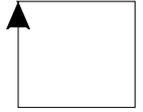
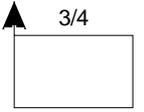
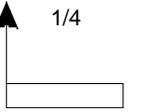
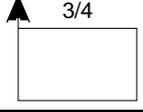
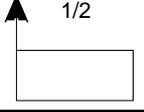
Bückposition	0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Elemente ohne Saltos und Schrauben						
Mehrfachsaltos						
Position der Hände						
Grätschwinkelsprung						

Hockposition	0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Elemente ohne Saltos und Schrauben						
Mehrfachsaltos mit Schrauben (Puck-Position)						
Öffnung der Beine/Knie						
Position der Arme/Hände						

Öffnungen	0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Öffnungen						

Landungen	0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Streckung der Beine und Hüfte						

Unsicherheit	0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
"Wandern" auf dem Tuch						

Höhenverlust	0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Fußsprünge						
Bauch-, Rücken-, Sitzlandungen						

Synchronität	0	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Unterschiedliche Landung der beiden Turner	